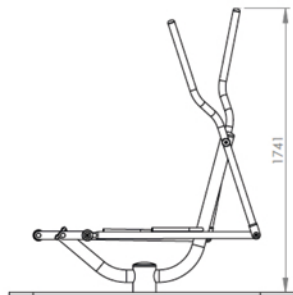
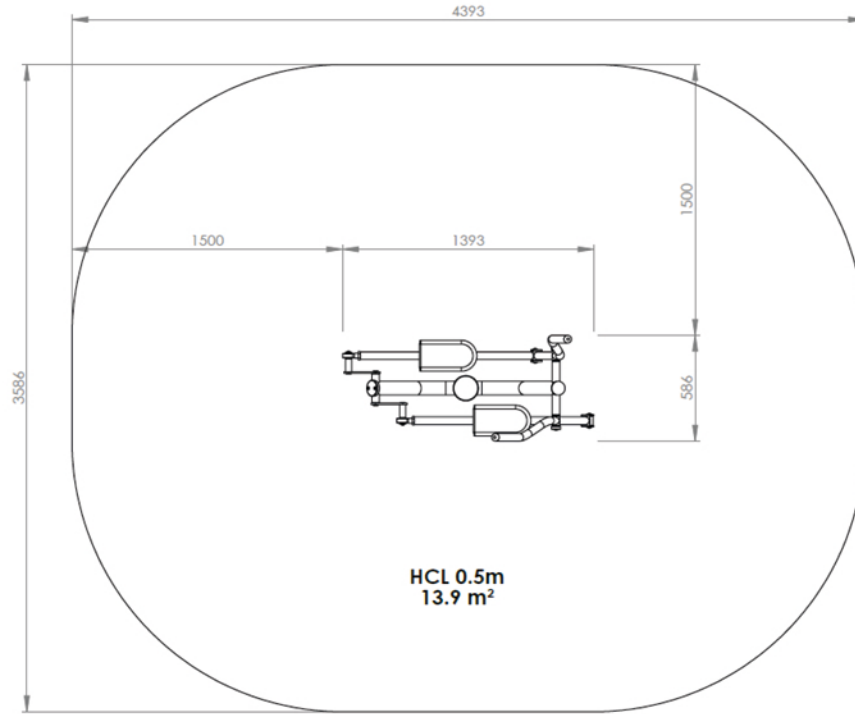


Entretien son corps et sa santé en travaillant des mouvements de base en autonomie. Augmenter la difficulté progressivement en passant à des exercices de plus en plus durs. Connaître ses limites et savoir les dépasser.





Poteaux inox RONDS Ø139.7 mm  
Tube Inox Ø 76.1 mm  
Panneaux HDPE ep 19 mm

Rotation sur paliers bronze  
autolubrifiés

Métallerie et visserie 100% INOX

## QR CODE AVEC EXEMPLES DE MOUVEMENTS

